変更前			→	変 更 後		
日 付	イントラ名	レッスン名		レッスン名	イントラ名	時間
2025/10/30	ミヤザワ	膝腰ポールリフレッシュ	→	休講		
2025/10/31	イズミ	ホット・身体引き締めトレーニング		休講		
2025/11/4	ミヤザワ	やさしいサーキット	→	休講		
			→			
			→			
			+			
			†			
			†			
			†			
			†			
			→			
						
			+			