変 更 前			➡	変 更 後		
日 付	イントラ名	レッスン名		レッスン名	イントラ名	時間
2025/4/1	NAO	身体引き締めトレーニング	➡	身体すっきりピラティス	イズミ	12:00～12:30
2025/4/1	NAO	やさしいエアロ	➡	休講		
2025/4/4	オカズミ	ホット・ストレッチポール	➡	休講		
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			